



キャリア支援者のための
「パーソナリティ再開発セミナー」
指導者養成 2 日間講座 (岡山)

この講座は、キャリアコンサルタントや働きがい支援を心がけている皆さんに 1 つの人生設計の方法を習得し、クライアントのみなさんに提供していただきたいと想い、開発したものです。

この講座は、「**あなたの命があなたの人生に期待しています**」を最重要メッセージとして自分のパーソナリティ、自分自身の夢・目標、そして変更すべき自分の価値観・行動などを総合的に理解し、自分にとってより良い人生づくりに役立てる方法を明確にしたものです。

主なステップは、「人生の大切さ理解」⇒「今のパーソナリティと人生の関係」⇒「自分自身の理解」⇒「自分の夢・目標明確化」⇒「自分の価値観づくり」、そして「人生ノート活用した『成功の練習』と『目標の実現』」というものです。

ぜひこの機会にあなた自身の人生を好転する方法を習得・実践していただき、そのノウハウをクライアントの皆さんにも提供していただきたいと考えています。

開催日：令和 5 年 11 月 18 (土)、19 (日) の 2 日間

(1 日目は 9:30~18:00、2 日目、3 日目は 9:00~18:00)

場 所：蓮室コンサルタント事務所 (岡山市北区奥田 2-4-2)

定員：6 名 (先着順)

- 講師 蓮室 光雄
- 参加費 初回のみの特典価格です
30,000 円 (税込み)
- 資料：パーソナリティ再開発マニュアル
(200P)

申し込み締め切り日

R5 年 11 月 8 日

主催：株式会社ウイルアンドスタイル

蓮室コンサルタント事務所

興味をお持ちの方には小冊子「パーソナリティ再開発の勧め (6 つのステップ)」をメールでお送りします。メールアドレス info@hasumuro.jp に申し込みください。

お申し込みは下記のいずれかのウェブからお願いします。

(<https://www.hasumuro.com/seminar/>) または

(<https://www.hasumuro-willst.com/service>)

セミナーの内容に関する問合せは、090-1339-4851 (蓮室) まで遠慮なくどうぞ。

「パーソナリティ再開発」セミナーの内容

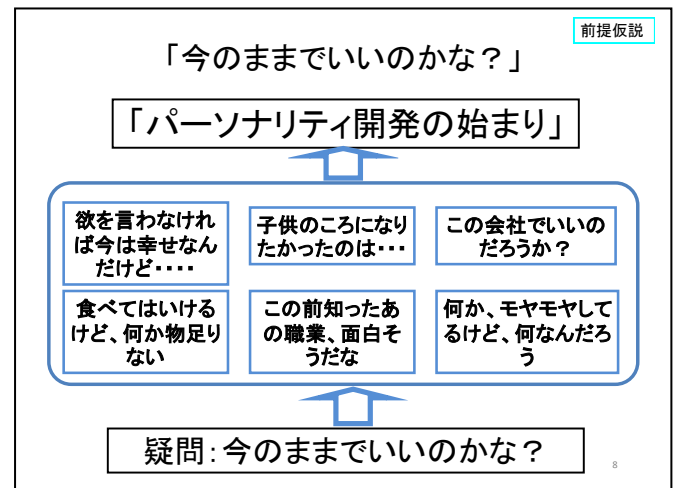
1 カリキュラム

1 日目	オリエンテーション、自己紹介	2 日目	新しいパーソナリティの開発
	自分の人生設計4つの前提		これからのドメイン、使命、そして戦略
	パーソナリティとその人生への影響		自分らしさに必要な力
	今のままでいいのかな？		自己能力の再発見
	命の意味、人生の意味		私の信条：使命、目標、格言
	幸福感と生きがい感		自分創りのコツ
	大いなる力を知る／神秘体験		成功の練習
	パーソナリティ再開発、自分探し		人生ノート、人生シナリオの作成

2 あなたは今ままで大丈夫ですか

あなたの今を考えてみましょう。今までの人生はどのように決めて今日まで生きてきたのでしょうか？

ほとんどの人が「今のままでいいのかな」という疑問を持っているでしょう。この疑問がパーソナリティ開発の源泉と言えます。今は何とか生活できている、仕事も収入もある、しかしこのままでいいのか何か不安がある。そう考え始めた時、あなたはパーソナリティ開発の入り口に立ったと言えます。



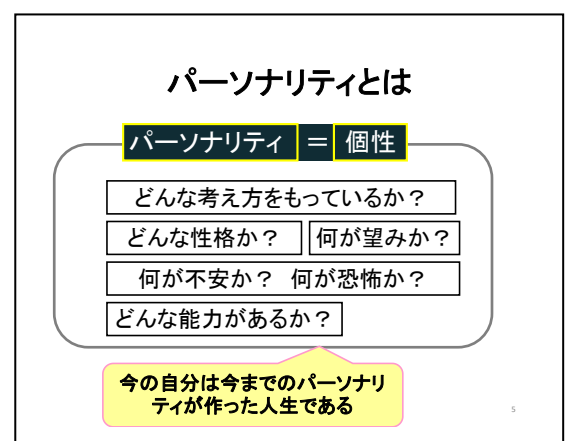
3 パーソナリティとは

あなたは自分の性格、特技、思考特性、行動の特徴、習慣、好きなこと、嫌なこと、価値観などについて整理したことはありますか？パーソナリティは広い意味の「個性」であり、いろいろな内容で構成されています。

このパーソナリティが人の人生に大きく影響しています。

今のままのパーソナリティを変えずにこれからも日々生活するということは、将来の人生は、今の人生の延長上にあることとなります。もちろん、何が起こるか分かりません。

しかし今、時間を取って自分のパーソナリティを見直すことは、これからの人生を構築してゆく上で欠かせないステップです。この作業は個人のアイデンティティを確立することとなります。



4 パーソナリティ開発4つの前提仮説

パーソナリティ再開発の前提が4つあります。それは、

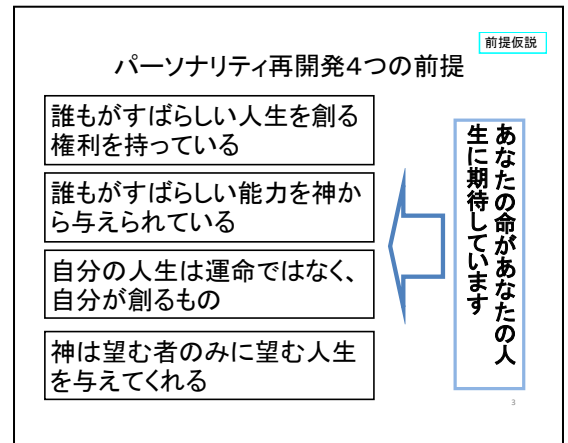
(1) 誰もが素晴らしい人生を創る権利を持っている、ということが第1点です。

(2) 次に、誰もが素晴らしい能力を神から与えられている、という点です。

(3) 自分の人生は運命ではなく、自分が創るもの、という点です。マーフィー博士の著書にあるように「人生は変えられる」と考えるのがこの講座の前提です。

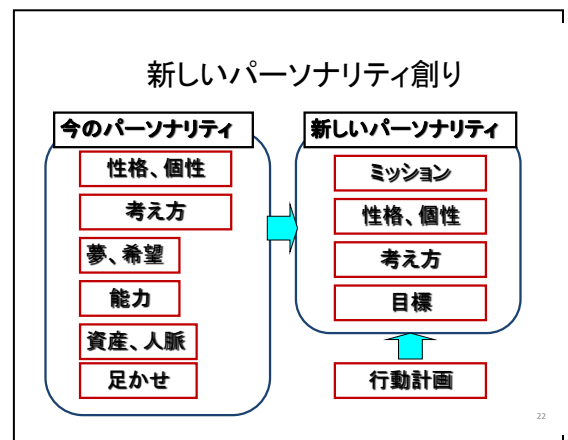
(4) 最後に、望まない者にいい人生は訪れないのです。

一言で言うなら、「あなたの命があなたの人生に期待している」のです。



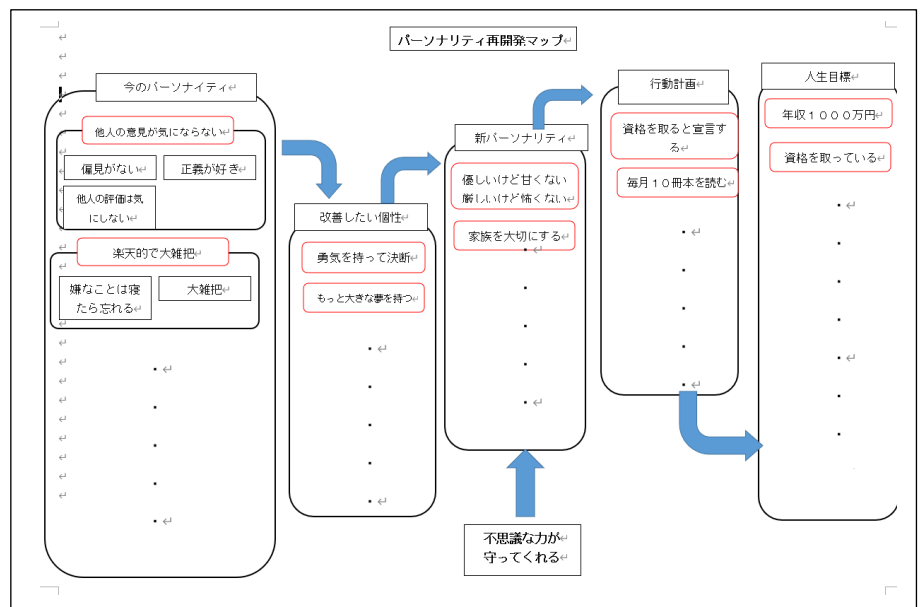
5 新しいパーソナリティ創り

今のパーソナリティを棚卸して、新しいパーソナリティを構築します。新しいパーソナリティには自分のミッション、目標などが明確化され、何が重要なのか、何を行動しなければならないのか、等が明確となります。



6 パーソナリティ再開発マップ作成

模造紙に左記の図のようなマップを作成します。



7 人生ノートを活用

10年後、5年後、そして今年の目標、そして今月の行動計画を明記します。こうして人生というドラマのストーリーを自分で計画すること実践します。